

Colaboração: Celso Garrafa,
Voluntário do Amor-Exigente, Sertãozinho/SP

PRINCÍPIO HUMANIZADOR

2º PRINCÍPIO - Pais também são gente!

1ª SEMANA / Princípio com enfoque EU

Este talvez seja o princípio mais óbvio do Programa Amor-Exigente, mas influenciados por uma sociedade que cobra dos pais uma perfeição que não está ao nosso alcance, esquecemo-nos dessa verdade e nos frustramos. A perfeição é divina e não somos Deus. Somos humanos e devemos aceitar com tranquilidade nossas imperfeições. Reconhecer nossa humanidade significa fazer ao outro o melhor que podemos, sem, no entanto, esquecer-nos de nós mesmos e nos abandonarmos. Quem não se valoriza dificilmente será valorizado pelo outro. Filhos não respeitam quem eles não admiram, portanto, como gente, cuidemo-nos de nós mesmos, sem nenhum sentimento de culpa.

PARTILHA:

- Em que momentos esquecemos que somos humanos e buscamos uma perfeição que não está ao nosso alcance? O que fazer para nos sentirmos mais "gente"?
- Que planos ou sonhos foram paralisados em razão do problema que enfrentamos? Como podemos retomar nossos objetivos?

Sugestão espiritualidade – Música: O que é o que é? (Gonzaguinha).

2ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e o OUTRO

Se nós mesmos não nos reconhecemos como pessoas humanas, aqueles que convivem conosco poderão nos tratar sem a menor consideração. Como humanos temos o direito de ser respeitados, de esperar cortesia dentro de casa, sem aceitar quaisquer tipos de agressão, estupidez ou grosserias. Transmitir ao outro a ideia de que somos gente, não é sinal de fraqueza. Nenhum de nós é uma rocha e é importante que o outro perceba isso. Como humanos possuímos sentimentos e nos ofendemos, e nos entristecemos ao sermos tratados sem nenhum respeito ou consideração.

PARTILHA:

- Como nos posicionamos em relação ao outro? Mostramos que possuímos sentimentos ou aceitamos calados toda forma de mau-trato, desrespeito e grosserias?
- Como enxergamos aqueles que convivem conosco? Como pessoas humanas que merecem respeito ou adotamos cobranças desmedidas, tratando-os sem considerar seus sentimentos? O que melhorar?

Sugestão espiritualidade – O Elefante Acorrentado.



3ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e a SOCIEDADE

A atual cultura e sociedade exigem de cada um de nós a perfeição, como se não tivéssemos o direito de nunca falhar, como se fôssemos máquinas capazes de tudo, prontos para tudo. A sociedade não enxerga nas pessoas suas individualidades e dita regras e padrões como se fôssemos uma massa ou meros números de uma estatística. Se não cuidarmos da nossa essência humana, embrutecemos. Precisamos cuidar para não perdermos nossa humanidade. Como gente, somos únicos e possuímos nossa personalidade.

PARTILHA:

- Em comunidade nos preocupamos em apenas agradar aos outros ou sabemos defender nossos pontos de vista?
- Em nossa comunidade, como valorizar a dignidade da pessoa humana em suas individualidades, sabendo que, como gente, cada um de nós pensa, age e atua de forma exclusiva?

Sugestão espiritualidade – A Escola dos Bichos – Rosana Rissuti.



4ª SEMANA / Rever nossos princípios ÉTICOS:

Manter sigilo em relação a conversas e segredos que lhes são confiados, insistindo, porém, na necessidade de se partilhar a situação com o grupo familiar. Sabendo que o sigilo só poderá ser quebrado com autorização expressa do interessado ou quando houver risco para si próprio ou para terceiros.

A vivência deste princípio começa em casa. Não devemos camuflar os problemas sob o risco de perpetuá-los, mas é importante expô-los nos locais certos, com pessoas que poderão oferecer um auxílio, um apoio, uma orientação, sem tornar público e escancarar nossos dramas. Fora do ambiente familiar dialogamos com pessoas o tempo todo, seja em nosso trabalho, em nossa comunidade ou nos grupos que atuamos. Parece-nos existir um prazer sórdido em falar do outro, porém, quase nunca um elogio, uma qualidade, mas sim apontando seus defeitos e fazendo críticas.

PARTILHA:

- A fofoca morre nos ouvidos da pessoa inteligente. Estamos sendo inteligentes ou alimentamos esse hábito, criticando, condenando e expondo nossos semelhantes?
- Não existe sigilo pela metade, portanto, nem aos mais chegados devemos expor o que nos é confiado. Eu confio muito em minha esposa, nem por isso devo levar a ela os segredos dos outros. Assim como eu confio nela, ela confia na mãe dela, e a mãe dela, na tia dela. E assim se quebra um sigilo. Mantemos o sigilo de forma integral ou pela metade?

Sugestão espiritualidade – A história do viajante – Willy McNamara.

Obs.: Pesquise na internet as sugestões de espiritualidade.

Este encarte especial é parte integrante da **REVISTAE**, publicação mensal da FEAE - Federação de Amor-Exigente
Jornalista Responsável: Patrícia Medeiros (MTB 0066511/SP) / Projeto Gráfico: Biancheti Propaganda

Rua Pastor Cícero Canuto de Lima, 272 - Parque Itália – Campinas/SP
CEP 13036-210 - Telefones: (19) 2519-6555 / 2519-6557
2519-6558 / 2519-6552 / 3252-2630 / Whatsapp: (19) 98449-8044
www.amorexigente.org.br / revistae@amorexigente.org.br



**AMOR
EXIGENTE**

