

Colaboração: Alina Marta C. Rebollo e Gladys Myriam L. de Macedo,
Voluntária de Sant'Ana do Livramento; Supervisão: Haidi Fidler,
Coord. da Regional Uruguaiana/RS e Membro do Conselho Deliberativo

6º PRINCÍPIO - O comportamento dos filhos afeta os pais, o comportamento dos pais afeta os filhos.

FAMÍLIA MARGARINA

Quem não sonha com uma família assim: de sorrisos fáceis, de postura descontraída, sem rastros de desgastes, nem de gente estressada, em eterna harmonia, dessas que a gente vê em comercial de televisão? A realidade nos mostra que família perfeita não existe, porque simplesmente não somos perfeitos e nossa bagagem está cheia de atitudes erradas que geram comportamentos iguais.

O Amor-Exigente nos mostra que melhor que a família perfeita, que é uma ilusão, podemos construir a família **funcional**, onde todo mundo cumpre o seu papel, onde existem regras claras, limites, união e cooperação; fazendo que funcione de um jeito saudável, criando um ambiente de companheirismo onde a retroalimentação positiva faz dos seus integrantes, pessoas mais dignas. Se falarmos que o comportamento dos filhos afeta os pais e vice-versa, estamos dizendo que interferimos emocionalmente um no outro, de forma doentia, e não necessariamente somos conscientes disso. Negamos a realidade como uma forma de cegueira devido a dor emocional, fazendo uma leitura distorcida dos fatos, adiando a resolução dos problemas e passando a viver em função de uma história de terror, por isso nos esquecemos de viver a nossa vida. Com tudo, apesar de vivermos na defesa, retraídos, motivados pela amorosidade, começamos a notar a realidade, a ver os objetos da nossa casa desaparecerem, o dinheiro a sumir, as queixas dos vizinhos, as chegadas tardias e a temida **agressividade** em qualquer das suas formas. Esse é o caos instaurado. Esses são momentos horríveis das nossas vidas. Começamos a experimentar a dor, a tristeza, a culpa e uma profunda solidão.

Não queremos acreditar que aquele filho alegre que nos fazia companhia, que passeava conosco, que levávamos para escola de mãos dadas e que nos beijava dizendo que nos amava – Não existe mais... Não, ele não estava fazendo essas coisas! Levamos muito tempo negando os fatos. Eles, por sua vez, também sentem o efeito das nossas atitudes, do nosso desconhecimento em lidar com a situação, dos nossos julgamentos, da nossa raiva, do nosso desconserto e o que é pior: da nossa **codependência**, acentuando ainda mais a situação, gerando um vai e vem de comportamentos errados com resultados nefastos. Devemos assumir a **responsabilidade** de pais, de formadores, para conseguirmos enxergar os nossos comportamentos e não só os deles, para corrigir o que está errado. A **família** é o caldo de cultura propício para a **descoberta**, a **valorização** e a **prática** das virtudes; devemos nos empenhar em fortalecê-la, e ser extremamente cuidadosos com nossos comportamentos, porque formamos homens e mulheres para a vida, para construírem uma sociedade justa e saudável.

A ausência de valores, de limites, de regras, de exigência, de religiosidade e de princípios éticos na educação familiar deixam marcas profundas, e muitas vezes fatais. Tomemos posse de nossas vidas e de nossas famílias, agindo com determinação, baseando-nos no programa do Amor-Exigente. Vamos em frente Família Funcional!



1ª SEMANA / Princípio com enfoque EU

PARTILHA:

- Você entende que a dependência química é uma doença?
- Você conhece suas emoções? Como você lida com elas?
- Você se enquadra na codependência? Sabe em qual fase de sua vida ela se instalou?

2ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e o OUTRO

PARTILHA:

- Você acha que o exemplo ensina mais do que as palavras?
- Reconhece padrões disfuncionais em sua família? Qual é o padrão de comportamento familiar que está desajustado e que deu abertura ao uso de drogas?
- Você continua negando ou aceita a problemática vivenciada em sua família? E baseado nisso, modifica e transforma padrões disfuncionais?

3ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e a SOCIEDADE

PARTILHA:

- Consegue filtrar a influência comportamental da sociedade na sua família?
- Qual é seu comportamento em sociedade?
- Como mudar o que acha errado na sociedade?

4ª SEMANA / Rever nossos princípios ÉTICOS:

“Relacionar-se fraternalmente com líderes e membros dos grupos a que pertence” - FRATERNIDADE.

- Consegue relacionar-se com outras pessoas? Quais são as suas dificuldades? Tenta trabalhá-las para melhorar o relacionamento com os demais?
- É melhor ser bom, do que ruim. Empenha-se em ser bom?

REFLEXÃO

“Quem não planta jardins por dentro, não planta jardins por fora e nem passeia por eles.” - Rubem Alves.

Este encarte especial é parte integrante da **REVISTAE**, publicação mensal da FEAE - Federação de Amor-Exigente
Jornalista Responsável: Patrícia Medeiros (MTB 0066511/SP) / Projeto Gráfico: Biancheti Propaganda

Rua Pastor Cícero Canuto de Lima, 272 - Parque Itália – Campinas/SP
CEP 13036-210 - Telefones: (19) 2519-6555 / 2519-6557
2519-6558 / 2519-6552 / 3252-2630 / Whatsapp: (19) 98449-8044
www.amorexigente.org.br / revistae@amorexigente.org.br



**AMOR
EXIGENTE**

FEAE
FEDERAÇÃO
DE AMOR-EXIGENTE