

## 6º PRINCÍPIO - INFLUENCIADOR

O comportamento dos filhos afeta os pais, o comportamento dos pais afeta os filhos.

### 1ª SEMANA / Princípio com enfoque EU

Em geral, as famílias procuram pelo Amor-Exigente desejando modificar o comportamento do outro, porém, em primeiro lugar, o programa nos convida a olharmos e avaliarmos os nossos comportamentos, visando a construção da nossa sobriedade comportamental. Por vezes nos indignamos em relação aos comportamentos do outro, criticando-os e fechamos os olhos para as nossas falhas: furamos filas, jogamos entulhos em terrenos baldios, mentimos para tirar alguma vantagem, calamo-nos diante de um troco a mais, oferecemos ou aceitamos vantagens para fecharmos um contrato, bebemos em excesso, etc. Para influenciarmos positivamente, é fundamental fazermos das nossas atitudes um exemplo a ser seguido.

#### **Partilha:**

- Observando e avaliando os meus comportamentos, qual ou quais deles preciso corrigir e assumirei como meta semanal?
- Cada um de nós possui algumas características pessoais: nervoso, calmo, explosivo, autoritário, dominador, etc. Como posso controlar meus comportamentos diante dessas características?

#### **Espiritualidade:**

- Música "Simples Desejo" - Luciana Mello (pesquisar na internet).

### 2ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e o OUTRO

Não possuímos o domínio sobre os comportamentos do outro, mas somos donos das nossas atitudes e esse é o segredo. Quando modificamos comportamentos, aqueles que convivem conosco precisam se ajustar às nossas mudanças. Não conseguimos decidir se o filho vai continuar usando drogas, mas podemos escolher não bancar as drogas que ele usa. Não conseguimos evitar que o companheiro não beba durante a festa e volte dirigindo, mas podemos escolher chamar um táxi e não expor a família ao risco. Se por um lado nossos comportamentos afetam o outro, os comportamentos do outro também nos afetam e precisamos nos cuidar para não adoecermos.

#### **Partilha:**

- Pensando no outro, que atitude devo adotar em mim, visando fazê-lo ajustar à minha mudança?
- Que atitude devo adotar, caso o comportamento do outro tenha me afetado de forma desproporcional, deixando-me adoecido?

#### **Espiritualidade:**

- Mensagem "Aprendi com o mestre dos mestres" - Augusto Cury (pesquisar na internet).

### 3ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e a SOCIEDADE

Em comunidade convivemos com grupos heterogêneos, com pessoas de comportamentos diversificados e interesses variados. Pela força de um grupo, a comunidade possui um poder maior de influenciar do que a unidade, e mesmo diante da força de um determinado grupo, devemos preservar um comportamento equilibrado, coerente e ético. As redes sociais fazem parte do nosso dia a dia como uma grande comunidade e, igualmente, exige de cada um de nós um comportamento ético, adotando o cuidado para não destilarmos ódio com comentários intolerantes. Nossos comportamentos, em redes sociais, também são influenciadores e da mesma forma somos influenciáveis por aquilo que acompanhamos virtualmente, portanto, nossas atitudes também devem ser balizadas pela ética, e ao mesmo tempo não podemos permitir que comentários odiosos nos causem mau estar.

#### **Partilha:**

- Que comportamentos considero adequados e procuro preservar para influenciar positivamente na minha comunidade?
- Como fazer para não permitir que comportamentos intolerantes nas redes sociais estraguem o meu dia?

#### **Espiritualidade:**

- Mensagem "A cerca" (pesquisar na internet).

### 4ª SEMANA / Rever nossos princípios ÉTICOS

**"Relacionar-se fraternalmente com líderes e membros dos grupos a que pertence" - FRATERNIDADE.** Nosso primeiro e um dos principais grupos é o familiar! E para vivenciarmos esse princípio ético na família, vamos precisar criar momentos de interação, pois não é possível nos relacionarmos fraternalmente, se sequer interagimos. Valorizar cada momento, abandonando a estupidez, a agressividade e aprendermos também o valor do elogio, do diálogo agradável. Ouvir com interesse e atenção, e até nos momentos que precisarmos ser firmes, fazê-lo com respeito. Estendendo este princípio ético para além da nossa casa, podemos adotá-lo também nos grupos em que atuamos, visando criar uma relação fraterna com cada membro, respeitando as opiniões e os pontos de vista do outro.

#### **Partilha:**

- Quais atitudes devo adotar no meu grupo familiar para valorizar a presença de cada um, visando um relacionamento fraterno e harmônico?
- Nos demais grupos a que pertencço respeito o seu líder, ou se sou o líder, lidero com fraternidade, favorecendo uma relação de respeito entre os membros do grupo?

#### **Espiritualidade:**

- Mensagem "Pai, quanto custa seu tempo?" (pesquisar na internet).