

7º
2024

{revistae
encarte especial

Colaboração: Celso Garrefa, Membro do Conselho Deliberativo da FEAE

7º PRINCÍPIO BÁSICO - **PREPARADOR**

Tomar atitude precipita crise.

1ª SEMANA - *Princípio com enfoque **EU***

Tomar uma atitude significa adotar uma ação consciente e coerente, visando atingir um objetivo; portanto, devemos nos preparar para que as ações planejadas consigam produzir avanços significativos. As ações adotadas, no impulso ou nos momentos em que estamos irritados, não costumam produzir resultados positivos. Precisamos da calma necessária para não tomarmos atitudes impensadas, absurdas e desequilibradas; isso é desespero e, assim agindo, ao invés de alcançarmos resultados positivos, podemos experimentar um agravamento da situação. Também é importante, diante das atitudes tomadas, compreender que os resultados esperados nem sempre acontecem de imediato.

Devemos, portanto, perceber e valorizar os sucessos atingidos, mesmo que sejam pequenos; caso contrário, desistimos e voltamos à estaca zero.

Partilha e Meta:

- Qual atitude estou precisando tomar em relação a mim mesmo?
- Qual tomada de atitude vou assumir como meta, visando atingir um objetivo que, de alguma forma, me traga algum benefício próprio?

Espiritualidade:

- <https://www.mundodasmensagens.com/mensagem/acreditar-e-o-primeiro-passo-para-qualquer-conquista.html>

2ª SEMANA - *Princípio com enfoque **EU** e o **OUTRO***

Ao pensarmos em tomar uma atitude em relação ao outro, precisamos fazer escolhas e definir quais ações serão adotadas por nós, visando atingi-lo, não no sentido de prejudicá-lo, ou colocá-lo em uma situação pior do que já está, mas de fazê-lo repensar os seus atos, modificar os seus comportamentos e optar pela busca de ajuda. Para tanto, muitas vezes, precisamos decidir entre uma atitude fácil, mas que apenas empurra o problema com a barriga ou uma escolha mais dura, capaz de provocar um despertar no outro em relação ao seu problema. É comum, ao confrontarem com nossas atitudes, reagi-

rem por meio da pressão e da manipulação; e devemos nos preparar para isso.

Partilha e Meta:

- Como analiso as minhas atitudes em relação ao outro? Elas têm produzido resultados ou apenas fazem o problema se arrastar?
- Qual meta vou adotar visando me preparar para uma atitude firme e que se sustente?

Espiritualidade:

- <https://www.mundodasmensagens.com/mensagem/este-momento-dificil-ira-passar.html>

3ª SEMANA - Princípio com enfoque **EU** e a **SOCIEDADE**

Em sociedade, podemos enquadrar as pessoas em dois grupos: um deles, composto por indivíduos que esperam acontecer e outro, por cidadãos que fazem acontecer e cabe a cada um de nós decidir em qual deles desejamos nos integrar. O importante é nos colocarmos à disposição, nos apresentarmos e estar dispostos a agir, a participar, a nos envolver em ações capazes de melhorar o nosso entorno. Não precisamos começar por cima, nem pensar em atitudes gigantescas que estão aquém de nossas possibilidades, pois, assim desejando, corremos o risco de permanecermos inertes.

O importante é começar, fazer aquilo que somos capazes de fazer, explorar o que temos de melhor e nos colocarmos a serviço do outro. São as somas das pequenas atitudes que fazem a diferença na vida do outro e da sociedade.

Partilha e Meta:

- Ao me autoanalisar, faço parte do grupo de pessoas que fazem acontecer ou daquelas que esperam acontecer?
- Qual meta vou adotar para ser mais ativo em minha comunidade?

Espiritualidade:

- <https://www.mundodasmensagens.com/mensagem/felicidade-sobre-ser-feliz.html>

4ª SEMANA - Rever nossos **PRINCÍPIOS ÉTICOS**

“Agir com respeito e fraternidade no relacionamento com seus parentes e afins” - SOLIDARIEDADE.

Muitos de nós, como consequência dos problemas enfrentados, acabamos nos afastando de parentes e afins, seja por nossa própria decisão de buscar mais o isolamento, visando a não exposição do nosso desafio, seja por iniciativa deles, por preconceitos ou julgamentos. Esse princípio ético vem nos fazer refletir sobre os relacionamentos com esse grupo de pessoas, visando à preservação dos contatos, mas com respeito e fraternidade. Uma das possibilidades para vivenciarmos esse

princípio é evitar falar do nosso desafio para pessoas as quais sabemos que nada têm a nos oferecer e, ao mesmo tempo, com muita empatia, nos posicionarmos quando querem falar do nosso familiar ou de nós em relação ao problema: “Desculpe-me, mas não gostaria de falar sobre isso, tudo bem”?

Partilha e Meta:

- Como está o meu relacionamento com os parentes e afins?
- Qual meta vou adotar no relacionamento com parentes e afins, preservando o respeito e a fraternidade?

Espiritualidade:

- <https://www.mundodasmensagens.com/mensagem/a-vida-nao-tem-manual.html>